



# AKTIVITETSPROGRAM 2/7-19/8

I vårt aktivitetsprogram kan du se vad som händer i Lofsdalen under din vistelse här. För butikers och restaurangers öppettider ring 0680-41350 eller besök turistbyrån. Mycket nöje!

## FLERA DAGAR I VECKAN

LOFSDALEN BIKE PARK - Downhillcykling för hela familjen tisdag-lördag, kl 10.00-16.00

VATTENAKTIVITETER - Hyr kanot, båt eller S.U.P hos Destination Lofsdalen alla dagar i veckan 9.00-17.00. Förboka på 0680-41350.

SPANÅ PÅ BJÖRNAR - Spanå på vilda björnar i Bear's Den måndag-lördag med start kl 17.00. Förboka på Turistbyrån 0680-41350.

BASTUBÅTEN MS LOFSDALEN - Boka en tur med MS Lofsdalen. Medan ni badar och bastar lagar kaptenen en god middag för hela sällskapet. Alla dagar i veckan. Kl 16:00 - 19:30, 595 kr/vuxen, 295 kr/barn (3 - 16 år) Förboka på Turistbyrån 0680-41350.

BESÖK LOFSDALEN SKYBAR - Lofsdalen Skybars vy från 1125 m ö h är väl värt ett besök. Här kan du boka en whiskyprovning eller ölprovning av Lofsdalens lokala öl. Öppet fredag-lördag, kl 11 - 16. Dryckesprovningar förbokas på tel: 0680-55313

LOPPIS & HANTVERKSFÖRSÄLJNING I GLÖTEGÅRDEN I GLÖTE - onsdag - lördag 11 - 15, hoppborg för de minsta.

UPPVALLENS FÄBOD - Mysigt café i gammal fäbodmiljö vid Uppvallens spårcentral. Torsdag - Lördag 11-15.

## MÅNDAG

PROVA PÅ S.U.P - Kl 11.00-15.00 i juli månad kan du prova på S.U.P under 30 min för bara 75 kr. Anmäl dig på Turistbyrån 0680-41350.

## TISDAG

UPPTÄCKSFÄRD TILL LOFFES KOJA - Kl 13:30 är alla barn välkomna att följa med till Loffes koja, grilla korv och leka- Äventyret tar ca 1,5 - 2 h. Anmäl dig på Turistbyrån 0680-41350. 100 kr/barn.

LAXNAPPET - Fiske av regnbågslax, kl 10:00 - 13:00, put & takedamm mellan Hovärksvägen och Uppvallsvägen, 100 kr/kg, kontantbetalning.

DISCGOLF - Prova vår nyhet här i Lofsdalen, en 9-håls discgolfbana. Man hyr utrustning och betalar greenfee i skidboden, Aktivitetshuset eller på turistbyrån.

## ONSDAG

TIPSPROMENAD PÅ TROLLSTIGEN - Kl 13.30 är alla barn välkomna på tipspromenad på Trollstigen som avslutas med skattjakt. Anmäl dig på Turistbyrån 0680-41350. 100 kr/barn.

## TORSDAG

VANDRA TILL BJÖRNIDET - Kl 13.30 samlas vi vid Panorama och vandrar till ett övergivet björnide. Fika ingår. Anmäl dig på Turistbyrån 0680-41350. 100 kr/person.

BJÖRN & VILTSAFARI - Boka en guddad tur och spana efter älg, björn och andra vilda djur runt om i Lofsdalen. Minst 4 och max 8 personer, kl 20:00. Turen tar ca 3 - 4 timmar. 420 kr/pers. Förboka på 0680-41350.

## FREDAG

VANDRA TILL BJÖRNIDET - Kl 13.30 samlas vi vid Panorama och vandrar till ett övergivet björnide. Fika ingår. Anmäl dig på Turistbyrån 0680-41350. 100 kr/person.

LAXNAPPET - Fiske av regnbågslax, kl 13:00 - 16:00, put & takedamm mellan Hovärksvägen och Uppvallsvägen, 100 kr/kg, kontantbetalning.

## LÖRDAG & SÖNDAG 5 - 6 augusti

SOMMARENS BIKE WEEKEND - 5/8 - 6/8 - Detta evenemang är populärt för såväl inbitna downhillcyklisterna, som barnfamiljer och kompisgäng. Bike parken är det full fart med bland annat downhillclinics och cykeltester. Helgen avslutas med den traditionella cross-country tävlingen Lofssjön Runt som lockar både proffs såväl som motionärer. Det finns både en barnvariant, den traditionella sträckningen på ca 42 km runt Lofssjön samt en tuffare variant som avslutas med en tur upp och ner på Hovärken.

STRISVARA KONSERT - Den 5 augusti 18:30-20:00 ges en konsert på Fjällhotellet med nyskapad musik, komponerad under två veckors workshop i Lofsdalen, av kvinnor från Indien, Zimbabwe, Jordanien, Norge, Sápmi, och Sverige. En oförglömlig musikupplevelse.

Mer information hittar du på [www.lofsdalen.com](http://www.lofsdalen.com) eller tel 0680 - 413 50  
Destination Lofsdalen önskar alla besökare en härlig vistelse i Lofsdalen.

